**I неделя**

2023/2024 учебный год

ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДЕНЬ 1 (понедельник)**  **первая неделя** | **ДЕНЬ 2 (вторник)**  **первая неделя** | **ДЕНЬ 3 (среда) первая неделя** | **ДЕНЬ 4 (четверг) первая неделя** | **ДЕНЬ 5 (пятница) первая неделя** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Бутерброд с маслом | Салат "Школьные годы" | Бутерброд "Купалле" | Огурец свежий или помидор порционно | Салат "Аппетитный" с растительным маслом |
| Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным | Тефтели из свинины с соусом красный основной | Каша "Артековская" вязкая с маслом | Рыбная котлета | Каша перловая вязкая |
| Колбаса отварная или сосиска | Пюре картофельное | Чай с сахаром | Пюре картофельное | Бедро птицы отварное |
| Каша гречневая вязкая | Хлеб пшеничный | Бифидин | Кисель из сока | Компот из сухофруктов или напиток с плодов шиповника |
| Кофейный напиток | Сок |  | Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный |
| Хлеб ржаной | Гематоген |  | Банан | Хлеб ржаной |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Блины с соусом сметанным | Запеканка из творога со сметаной "Зебра" | Омлет с мясными продуктами | Пирожок печеный с повидлом | Сырники со сметаной |
| Компот из свежих плодов | Чай с сахаром | Какао с молоком | Молоко | Сок |
|  |  | Хлеб ржаной |  |  |
|  |  | Фрукт |  |  |

**II неделя**

2023/2024 учебный год

ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ДЕНЬ 1 (понедельник)**  **вторая неделя** | **ДЕНЬ 2 (вторник)**  **вторая неделя** | **ДЕНЬ 3 (среда)**  **вторая неделя** | **ДЕНЬ 4 (четверг) вторая неделя** | **ДЕНЬ 5 (пятница) вторая неделя** |
| **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** | **ОБЕД** |
| Салат из свежих огурцов | Салат из морской и белокочанной капусты с маслом растительным | Яйца вареные | Помидор свежий или огурец свежий порционно | Салат "Как дома" |
| Мясо тушеное из свинины соус красный основной | Котлеты, биточки | Запеканка из творога со сметаной или запеканка из творога "Зебра" | Рыба жареная "Золотая рыбка" | Шашлычок из грудок "Нежный" |
| Макароны отварные | Пюре картофельное | Какао с молоком | Пюре картофельное | Каша овсяная вязкая |
| Чай с сахаром | Сок | Фрукт | Чай с сахаром | Компот из свежих плодов |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
| Зефир | Хлеб пшеничный |  | Банан | Хлеб пшеничный |
| **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** | **ПОЛДНИК** |
| Бутерброд с сыром | Пирожок с повидлом | Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным | Крендель с сахаром | Бутерброд с рублеными яйцами |
| Молоко | Кефир | Птица отварная (бедро или голень) запечёная | Чай с сахаром | Какао с молоком |
| Фрукт |  | Чай с сахаром |  | Фрукт |
|  |  | Хлеб ржаной |  | Бутерброд с рублеными яйцами |